



2022 日本発信 応用

～食事・温泉・公共交通機関・神社のマナー～

フルメンチーム
まお・リシン・あかり

食事のルール

箸でやってはいけないこと

1

手をおしぼりで拭く

おしぼりは基本的に手をふくもの。

本来は顔や口、テーブルを拭いてはいけないが、高級な飲食店でなければ日本人でも普通に顔や手、口、テーブルを拭くことがある。



2

「いただきます」とあいさつをする

動物の命をもらうこと、料理を作ってくれた人や野菜を作ってくれた人への感謝の気持ちを込めて、両手を合わせて「いただきます」を言う。



3

おいしくご飯を食べる。

※食事の際にやってはいけないこと、注意事項は右ページに書いてあります。



4

「ごちそうさまでした」とあいさつをする。

動物の命をもらうこと、料理を作ってくれた人や野菜を作ってくれた人への感謝の気持ちをこめてもう一度、両手を合わせてあいさつをする。



ねぶり箸



箸渡し



渡し箸



寄せ箸



指し箸



迷い箸



温泉マナー

受付

タトゥーがあっても温泉に入れるか受付の人に確認する。



脱衣所

(服を脱ぐ・着るところ)

携帯やカメラは使わない。
脱いだ服は綺麗にたたむ。
タオルを持って洗い場に行く。



洗い場



お湯の中



出るとき

お湯の中に入る前に体を洗う。
周りの人に水や石鹸を当てない。
使ったイスと桶は洗って元の位置に戻す。



静かに、ゆっくり入る。
長い髪の毛はゴムで結ぶ。
お湯の中にタオルは入れない。
泳がない、遊ばない、走らない。



タオルで体についた水を拭いてから出る。



温泉から出た後

温泉に入った後は水をたくさん飲んで休憩しましょう。

公共交通機関

	電車	新幹線	バス	タクシー
持ち込めないもの	危険品、刃物、暖炉・コンロ、動物、汚いもの、悪臭を発生するもの、他のお客様に危害を及ぼす恐れのあるもの、車内を破損する恐れのあるもの		安全に梱包されていない刃物類の持込み禁止。	
飲食	NG	OK	NG	OK
感染拡大防止措置	マスク、換気、消毒、飛沫感染防止			
優先席	ある	ない	ある	ない
運賃が足りない場合	着いた駅で精算		運転手に正直に現状を説明。「後日支払い」で降車できるかもしれない。 名前や連絡先を運転手に伝え、次回乗車時に支払う、またはバス会社に送金する。	最終的には身分証明証を提示し、無い場合は住所と氏名を聞き出し、後日会社から請求書が届く。

神社でのお参り

1

鳥居をくぐる時は一礼をする。
参道は真ん中を歩いてはいけない。



2

手水では手や口を清める。

1. 右手でひしゃくを持ち、左手を洗う。
2. ひしゃくを左手に持ち替えて、右手を洗う。
3. ひしゃくを右手に持ち替えてから左の手のひらに水を入れて口をすすぐ。
4. ひしゃくを立てて、残った水が持ち手に流れるようにして持ち手を洗う。
5. 元あった場所に伏せて戻す。



注意

- ・洗った水が、綺麗な水が入っているところに入らないようにする。
- ・ひしゃくに直接口をつけない。
- ・使う水は、上の1～4の動作でひしゃくの3分の1ずつ。



3

お賽銭箱の上に鈴がある時は鈴を鳴らしてからお賽銭を入れる。



4

お参りをする

1. 姿勢を正して、深くお辞儀を2回する。
2. 胸の高さで2回手をたたく。
3. 両手をきちんと合わせて祈る。
4. 深いお辞儀を1回する。



5

神社を出るために、鳥居をくぐる時は一礼をする。
お守りや御朱印を買ったり貰ったりする際は、参拝後に貰う。

