

気軽に参加できる



さわやかウォーキング

2015年9月～12月

参加費無料

一部のコースを除く

予約不要

一部のコースを除く

駅がスタート!



おかげさまで
累計参加者400万人達成



あゆむ君 ぼぼちゃん さわちゃん

さわやかウォーキングの情報はホームページでもご覧になれます。
さわやかウォーキングホームページ <http://walking.jr-central.co.jp>

※イラストは全てイメージです。

さわやかウォーキング 検索

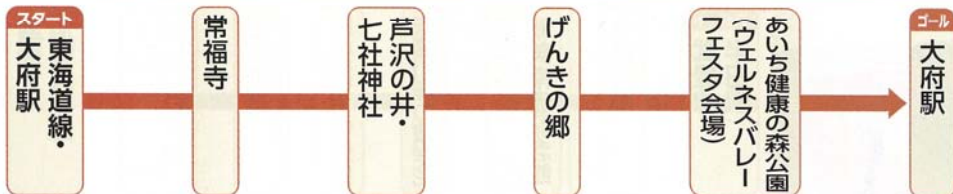
9/13日

見て歩いて健康づくり 健康寿命日本一を目指す・大府へいらっしゃい!!

一般向



あいち健康の森公園



スタート
大府駅
東海道線

ゴール
大府駅

コース距離
約9.3km

所要時間
約2時間20分

スタート受付
8:30~11:00

9/13日

歴史を感じる遠州山辺の道を歩く

参加証明 反 家族向



岩水寺



スタート
西鹿島駅
天竜浜名湖鉄道

ゴール
宮口駅
天竜浜名湖鉄道

コース距離
約6.5km

所要時間
約2時間

スタート受付
8:30~11:00

※天竜浜名湖鉄道ではSuicaなどの交通系ICカードはご利用になれません。
※このコースでは参加証明スタンプの押印等はいたしません。詳しくは8ページをご覧ください。

9/19土

絶景!自然歩道「健康の道」と歴史・伝説にふれる楽々ウォーキング

家族向



健康の道



スタート
上呂駅
高山線

ゴール
飛騨萩原駅

コース距離
約6.4km

所要時間
約1時間50分

スタート受付
8:30~11:05

※上呂駅・飛騨萩原駅ではSuicaなどの交通系ICカードはご利用になれません。

9/19土

コスモスまつりと世界文化遺産須山浅間神社を訪ねて

一般向



須山浅間神社



スタート
裾野駅
御殿場線

ゴール
裾野駅

コース距離
約9.2km

所要時間
約3時間

スタート受付
8:30~11:00

※コース距離、所要時間にバス利用は含まれておりません。
(裾野市役所~裾野運動公園はバスで片道約30分、大野路~裾野市役所はバスで片道約35分(往復おとな1,000円、こども500円)です。)
※「コスモスまつり」開催(9:00~15:00)

9/19土

「軍都」と呼ばれた豊橋市の歴史遺産を訪ねて

一般向



愛知大学記念館



スタート
豊橋駅
豊橋鉄道

ゴール
豊橋駅

コース距離
約9.1km

所要時間
約2時間20分

スタート受付
8:30~11:00

※豊橋市役所他に「530のまち環境フェスタ」・「ええじゃないかとよはしカーフリーデー2015」・「まちなかマルシェ」開催予定

9/20日

旧東海道ウォーク(藤枝⇒島田)と島田蕎まつり

一般向



島田蕎まつり



スタート
藤枝駅
東海道線

ゴール
島田駅

コース距離
約10.1km

所要時間
約2時間30分

スタート受付
8:30~11:00

※帯通りにて「島田蕎まつり」開催(12:00~16:15)

ご注意ください

Suicaなどの交通系ICカードは、各利用可能エリアをまたがって乗車することはできません。エリア間をまたがって乗車する場合は、あらかじめ全乗車区間のきっぷをお買い求めください。利用可能エリアやご利用方法など、詳しくはJR東海のホームページ(<http://jr-central.co.jp>)でご確認ください。