

# 台北市

三天兩夜

~ 推薦旅游路綫 ~

愛知大学現代中国学部

現代中国学生が  
すすめる

# もくじ

## サワダプレゼント



1日目

### カメラとおなかを満たす旅

- 淡水で美しい景色と食を楽しむ
- 士林官邸公園で写真スポットをめぐる
- 士林夜市でアクティビティと食を楽しむ



2日目

### 台湾新旧文化を体験する一日

- 台湾の朝ごはん文化を経験する
- 龍山寺で恋愛運アップ
- 台湾若者文化の発信地、西門町で流行を発見する
- 夜市は屋台だけではない！



3日目

### また台湾に行きたくなる そんな一日

- 台湾のショッピングモールでお買い物
- 町中のミルクティーもいいけど...



台北MRTの路線図



# カメラとおなかを満たす旅

Day1: 淡水・士林



# A.M.淡水 モデルコース

その①

10:00 淡水老街の散策



淡水駅から出てすぐ、川沿いを歩くと淡水老街が広がります。レトロな街並みには屋台やカフェが立ち並び、独特な風情があります。朝はまだ空いていないお店も多く、少し閑散とした印象を受けますが、川から流れる風を感じながら歩けば、美しい景色も楽しめ、写真撮影にも最適。猫と少女のオブジェやカナダの宣教師「馬偕博士」の銅像と写真を撮るのも、良い思い出になるでしょう。



淡水老街

No. 1, Zhongzheng Rd, Tamsui District, New Taipei City

その②

11:30 食べ歩き



淡水の魅力を探るべく、現地の方々におすすめのグルメを伺いました。多くの方が「阿給」を推し、「淡水魚丸湯」や「豆花」も人気だそう。特に年配の方々は「阿給は必食」と口を揃え、甘党の方は「豆花」をよく食べるとのこと。そこで、最も勧められた「阿給」を地元でも有名なお店で実食。甘辛いタレが春雨に絡みつつも、意外と軽やかな味わい。しっかりとした旨味があり、ぺろりと完食しました。淡水を訪れた際は、ぜひ地元の味を堪能してみてください！



淡水魚丸福又

No. 135-3號, Zhongzheng Rd, Tamsui District, New Taipei City

その③

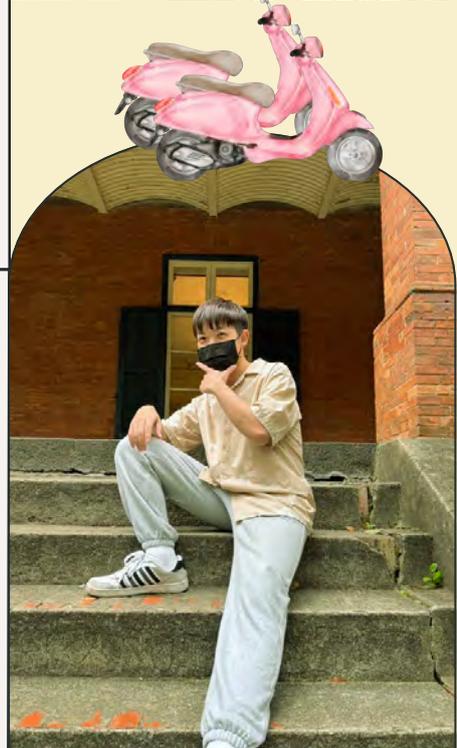
13:00 紅毛城を見学

淡水を訪れたら、歴史ある紅毛城にも足を運んでみましょう。17世紀にオランダ人が築いた要塞で、その後スペインや清朝、イギリスが統治した歴史を持ちます。赤レンガ造りの建物や当時の大砲が残されており、かつての防衛拠点としての雰囲気を感じられるスポット。歴史に詳しくなくても、その壮大な景観を楽しめるのが魅力です。



紅毛城

New Taipei City, Tamsui District, 中正路28巷1號



# P.M.士林 モデルコース

その①



## 15:00 士林官邸公園の散策

士林駅を降りて数分歩いた先にある士林官邸公園は、かつて蒋介石元大統領の公邸だった歴史ある庭園。私たちが訪れた日はチューリップ祭りの期間でたくさんのチューリップが咲き誇っていました。公園の中では、特に噴水やアーチ型の門は人気の撮影ポイント。また、緑に囲まれた静かな池や遊歩道もあり、ゆったりとした時間を過ごせます。士林夜市を訪れる前に、歴史と自然が調和したこの場所でひと息つくのもおすすめです。



士林官邸公園

No. 4號, Lane 460, Section 5, Zhongshan N Rd, Shilin District, Taipei City,



## 士林夜市の アクティビティを楽しむ

17:00

その②



士林夜市には、射的や球入れなど昔ながらのゲームが楽しめる屋台が並び、大人も子どもも夢中に。中でも挑戦したのはエビ釣り。意外とコツが必要で、最初は苦戦しましたが、コツを掴むと次第に釣れるように。釣ったエビはその場で焼いてもらえ、香ばしい香りが漂います。塩気が効いた身は絶品。食べるだけでなく、遊びながら楽しめるのも夜市の魅力です。



高級撈魚

111, Taipei City, Shilin District, Jihe Rd, 115號No



その③



## 19:00 士林夜市の 食を楽しむ

士林夜市の楽しみといえばやはり食べ歩き。まず挑戦したのは猪血糕。きな粉のような粉がまぶされ、モチモチとした食感が新感覚で驚きました。そして行列のできる雞排へ。甘辛いタレが香ばしく外はパリパリ、中はジューシーで絶品。長時間並びましたが、その甲斐がありました。士林夜市には他にも魅力的なグルメが揃っているのでぜひお気に入りの味を見つけてみてください。



家郷香雞排 士林店

No. 1, Jihe Rd, Shilin District, Taipei City



台湾新旧文化を

寧夏夜市 中山・雙連  
西門 龍山寺

体験する一日



# MODEL PLAN

台湾の朝ごはんの定番



海苔葱蛋肉鬆 (紫米)

45NTD ★★ ★  
青島飯糰



No. 13, Qingdao W Rd, Zhongzheng District, Taipei City, 100

これは外せない!



芒果冰+芒果+冰淇淋

220NTD ★★ ★

一支麦冰品店



No. 12號, Lane 114, Section 1, Zhonghua Rd, Wanhua District, Taipei City, 108

滷肉飯よりもむしろ...



火雞肉飯 ★★ ★

40(小)60(大)NTD

蔡家嘉義火雞肉飯



No. 48號, Ningxia Rd, Datong District, Taipei City, 103

## 10:00 台北駅到着

台北駅を出て南に向かっておよそ10分で見えてくるのが、台湾人に人気の早餐店・青島飯糰

今回いただいたのは、海苔と卵、肉鬆が入った一品。ご飯を紫米に変更した。

一口ごとに味が変わるように感じとてもおいしかった by Tomy

## 11:00 龍山寺到着

台北駅から板橋線(地下鉄ブルーライン)に乗っておよそ15分で龍山寺に行くことができる。

龍山寺では、恋愛の神、月老を祀っており、恋愛スポットとして知られている。そんな龍山寺は道教の宗教施設であり、そこでは熱心に祈る台湾人たちと一緒に参拜することができる。



龍山寺では御神籤も引けるバアボエ(二つの木製の道具を使った占い)も  
\*バアボエはボエが表と裏なら願い事が叶う三回まで挑戦できる

## 12:00 西門町到着

龍山寺から板橋線(地下鉄ブルーライン)に乗っておよそ20分で西門町に到着する

ここは台湾の若者の街、様々な流行の最先端が集まる場所であり様々なグルメを楽しむ場所でもある。

その中でも、台湾人学生がおすすめしてくれたのが万年職業大樓。ここの駅上駅はゲームセンターになっており、駅々なゲームを駅しむことができる。



万年商業大樓

No. 70, Xining Rd, Wanhua District, Taipei City, 108

## 14:30 中山駅到着

西門駅から松山/新店線(地下鉄グリーンライン)に乗っておよそ20分で中山駅に到着する中山・雙連一体も西門町と並んで台湾の若者に人気が高いエリアである。西門と比べるとあまり知られていないが、洋服、グルメなど様々な文化を体験することができ、平日でも台湾人の若者であふれるホットなスポットである。

右の写真PAR STOREではインディーズ感あふれるグッズを買うことができる



PAR STORE

No. 1號, Lane 3, Chifeng St, Datong District, Taipei City, 103

## 17:00 寧夏夜市到着

雙連駅から徒歩およそ15分で寧夏夜市に到着する。

ここは正しく夜市といった場所で人々の活気熱量を最も感じられる場所である。つつい屋台の美味しそうなグルメに目を引かれがちだが、屋台の外にあるお店も捨てがたい。

左の蔡家嘉義火雞肉飯では本場嘉義の火雞肉飯が食べられるこの店の鶏肉飯は格別においしかった by Tomy



また台湾に行きたくなる  
そんな一日



台北一〇一 台北車站  
微風 京站時尚廣場

# MODEL ★ PLAN



人気商品、初めての人は必見

## 紅焼牛肉麵

220NTD



## 劉山東牛肉麵



No. 2, Lane 14, Section 1, Kaifeng St, Zhongzheng District, Taipei City, 100



豆花の有名なお店、豆花以外にもご飯も食べられる

## 豆花+紅豆/豆花+花生+粉粿/ 豆花+花生+粉圓

55NTD/個



## 小南門傳統豆花



No. 45, City Hall Rd, Xinyi District, Taipei City, 110



おしゃれなミルクティー専門店、町のお店もいろいろだけどここは一度は行ってみたい

## 翠峰烏龍珍珠奶茶/茗璐邸特調奶茶/梨山烏龍奶蓋

約150NTD



## 永心鳳茶



110, Taipei City, Xinyi District, Songzhi Rd, 17號2樓

### 10:00 台北駅到着

台北駅を出て、南に向かって歩いて約7分ほどでたどり着くのがこのお店。狭い一本の路地の中にあるが、毎日朝の8時の開店とともにお客で満員の人気店。回転は速いのでそれほど待つ必要はないが、早めに向かい早午餐にするのがおすすめ

味付けは濃くなく、朝からでも食べやすい。饅頭のような麺と牛肉、スープとの相性が抜群！前においてある搾菜を入れるのもっとおいしいと感じた by Tomy



### 12:00 台北101到着

台北駅から淡水・信義線（地下鉄レッドライン）に乗っておよそ20分で台北のシンボル台北101にたどり着く。そのそびえたつ姿はまるでタケノコのように。全長は508m名前の通り地上から101階建てである。

地下のレストラン街では、台湾スイーツ豆花を食べることができる。豆腐なのでカロリーを気にせず食べられる！また甘さ控えめで、食欲がない時でもペロッと食べられてしまう by サワダ

台北市内を二階建てのバスで一周できる観光バスも運行している。

ランタンフェスティバル開催期間中は夜間運行も行っている



### 14:00 微風南山店到着

台北101から徒歩五分の所にあるショッピングモール微風南山の二階にある永心鳳茶はミルクティー専門店、町の中にあるドリンクスタンドとはまた違った、ミルクティーを飲むことができる。

内装（写真右）は落ち着いておりとてもリラックスできる

クリーミーな味わいでとてもおいしかった梨山烏龍奶蓋はタピオカが付いていないので追加したら別皿でやってきて驚いた。by Tomy, りゅうのすけ



### 15:30 台北車站到着

台北101から淡水・信義線（地下鉄レッドライン）に乗っておよそ20分で台北駅まで戻ってこれる。帰国する前に、買い忘れたものがないかここで確認してみよう！台北駅の近くには、京站時尚廣場という

ショッピングモールがあり、様々な

商品、靴、カバンなどのファッション用品から家電に至るまでが売っている。その最上階には映画館があり、台湾で放送されている最新の映画を見ることができる。もし時間があるなら一度は訪れてみたい



# 謝謝！

私たちガイドブック班の作品をご覧いただきありがとうございました

愛大生：はれな・りゅうのすけ・サワダ・トミー

致理大生：フーコ・そん・はるえ・シロ・カサ・ハズ